



COVID-19: gefährlich & besiegbar

Ein sachliches Kompendium für die Kitteltasche

In einer Zeit hitziger Debatten zu den restriktiven staatlichen Gesundheitsmaßnahmen und Querdenker-Demonstrationen zur Verteidigung der uneingeschränkten Freiheiten einzelner Gruppen ist es wohlthuend, dieses gut recherchierte kleine Buch vorliegen zu haben von Autoren mit täglichem Kontakt zu Patient*innen in Hausarztpraxen: Eine Handreichung zu den häufigen in der Praxis gestellten Fragen von besorgten Bürger*innen und verunsicherten Patient*innen. Die Autoren gehen ausführlich auf das Virus, seine Herkunft und die besonderen Merkmale des S-Antigen (*spike protein*) und seiner Wechselwirkung mit dem ACE-Rezeptor ein, die mit für die Gefährlichkeit dieses Virus verantwortlich sein könnte. Da dieses Glykoprotein eine furin-ähnliche Spaltstelle aufweist, die auch bei hochpathogenen Viren wie HIV und Ebola vorkommt, warnte Dr. Willi Mast das RKI zur Diskussion in einem Brief, das Virus sei extrem infektiös: Erst nach Andocken des Virus an eine Körperzelle kann das spezifische Immunsystem angreifen, was zur Zerstörung der Zelle führe. Und schließlich könne die Suche nach einem geeigneten Impfstoff erheblich erschwert sein.

Als Maßnahmen für die Praxis werden bewährte Ratschläge propagiert, besonders Vitamin C, andere Antioxidantien, Radikalfänger und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe empfohlen, wie es einer komplementären naturheilkundlichen Ausrichtung entspricht, ohne jedoch den gesicherten Boden der Schulmedizin zu verlassen. Wichtig ist auch die konsequente Unterstützung von Hygienemaßnahmen und klare Befürwortung der AHA-Regeln. Ein eigenes Kapitel widmen die Autoren den Langzeitfolgen von COVID nicht nur auf die Lunge, sondern auch auf Gefäß-Endothelien, Herz, ZNS, Magen-Darmtrakt, Niere und Immunsystem.

Als Vertreter einer linken Gruppierung im Europaparlament, mit der man nicht unbedingt in allen Punkten einverstanden sein muss, weisen die Autoren zu Recht auf die erheblichen psychosozialen Folgen restriktiver Hygienemaßnahmen hin, die immer mitbedacht werden müssen. Aber auch die dramatischen Auswirkungen der Corona-Krise in anderen Erdteilen sind Thema. Als Resümee halten die Autoren COVID-19 für besiegbar – wenn man den Beispielen von Neuseeland, Australien, Südkorea u.a. folgt und eine Mobilisierung der Bevölkerung erreicht, die gegründet ist auf sachliche Aufklärung, Stärkung von Solidarität, Zusammenhalt und Verantwortungsbewusstsein.

Dr. Günther Bittel, Dr. Willi Mast: COVID-19 – neuartig, gefährlich, besiegbar! Essen: Verlag Neuer Weg, 100 S., 12,- Euro, ISBN: 978-3-88021-572-6. Als E-Book: 8,99 €

Dr. Wolfgang Thon